

Carta Gambo

Bocadillos Fríos

Sobrasada y miel8tivo)	7,50 €
Pan integral con Semillas, <i>brie</i> , rúcula y pepino	7,80 €
Pan con tomate y Jamón ibérico de cebo	9,85 €
Wrap de ensalada César	8,75 €
Tostada de pan con tomate y anchoa de la Escala “el Xillu”	7,85 €
Pan con toamte y Butifarra blanca o butifarra negra o Fuet	6,85 €
Pan con tomate y Manchego	6,50 €
Ración de pan con tomate	4,00 €

Bocadillos Calientes

Lomo, queso, tomate	9,85 €
Kebab de entraña de ternera especiada y mayonesa de mole	9,75 €
Frankfurt, mayonesa de curry, cebolla <i>crispí</i> , alcaparras y pepinillos	9,85 €

Aperitivos

Patatas chips “Espinaler”	2,00 €
Mix de Frutos Secos (nueces, cacahuets, avellanas,...)	5,00 €
Aceitunas	2,20 €
Berberechos “Espinaler”	8,50 €
Navajas “Espinaler”	8, 50 €

Ensaladas

Mas Pons: Humus de nuestros garbanzos	6,50 €
Carmen: Naranja, Atún, Cebolla, Aceitunas Negras	9,90 €
Rosalía: Quínoa, verduras, naranja, hierbas, endivias	9,00 €
Griega: Rucula, queso feta, t. cherry, olivas calamata	9,90 €
Verde	7,50 €

Crêpes y tortillas

Crêpe salado de jamón dulce y queso	7,50 €
Crêpe dulce de Crema de chocolate y avellanas	6,00 €
Crêpe dulce de Manzana asada	6,00 €
Crêpe dulce de Azúcar moreno y limón	6,00 €
Tortilla de patatas	6,00 €

Fruta fresca a pieza

(Piña, melón, mango, manzana, plátano, peras, melocotón,...)	S/M
--	-----

Pastel del día

4,50 €

Refrescos ecológicos

3,00 €

(Sabores: ginger, limonada, manzana)

Zumos Cold Press Ecológicos

4,90 €

Agave Lemonade (Limón, Agua, Manzana, Sirope de Ágave, Cardamomo)

Dr kale (Kale, Pera, Pepino, Naranja, Limón, Menta)

Beauty (Zanhoría, Naranja, Piña, Manzana, Limón, Cúrcuma)

Ginger Kiss (Manzana, Zanahoria, Remolacha, Limón, Jengibre))

Smoothies

4.50 € /170gr

Rosa: Fresa, Plátano y leche de avena

Naranja: Naranja, Zanahoria, Jengibre

Blanco: Coco, Piña

Aguas, Cervezas, Refrescos y Café

Agua mineral (20cl)	2,00 €
Caña de cerveza o Clara (25 cl)	2,50 €
Cañón de cerveza o Clara (40 cl)	3,50 €
Refrescos en lata, Cerveza en lata: Mahou 5 estrellas, San Miguel	0,02,50 €
Lata de Selecta San Miguel	3,00 €
Café solo	2,00 €
Café con leche o Infusión	2,40 €

Coctails

Mojito o Caipiriña o Piña Colada	7,50 €
Combinados	7,50 €
Gin-Tònic Premium	9,00 €
San Francisco (sin alcohol)	6,50 €

Los precios incluyen I.V.A.

Etiquétanos en Instagram, Facebook y Twitter @hostalempuries #gambo

Carta Gambo

Entrepans Freds

Sobrassada i mel (tebi)	7,50 €
Pa integral amb Llavors, brie, ruca i cogombre	7,80 €
Pa amb tomata i Pernil ibèric	9,85 €
Wrap d'amanida Cèsar	8,75 €
Torrada de pa amb tomata i anxoves de l'Escala "el Xillu"	7,85 €
Pa amb tomata i botifarra blanca, botifarra negra o Fuet	6,85 €
Pa amb tomata i Manxego	6,50 €
Ració de pa amb tomata	4,00 €

Entrepans Calents

Llom, formatge, tomata	9,85 €
Kebab de vedella especiada i maionesa de mole	9,75 €
Frankfurt, maionesa de curri i ceba <i>crispi</i> , tàperes i cogombrets	9,85 €

Aperitius

Patates xips "Espinaler"	2,00 €
Mix de Fruits Secs (nous, cacauets, avellanes, ...)	5,00 €
Olives	2,00 €
Escopinyes "Espinaler"	8,50 €
Navalles "Espinaler"	9,50 €

Amanides

Carmen: Taronja, Tonyina, Ceba, Olives Negres	9,00 €
Mas Pons: Hummus dels nostres cigrons	6,50 €
Rosalía: Quinoa, verdures, taronja, herbes, endívies	9,00 €
Grega: ruca, formatge feta, tomàquet cherrys, olives Calamata	9,90 €
Verda	7.50 €

Crêpes i truites

Crepe salat de pernil dolç i formatge	7.50 €
Crêpe dolç de crema de xocolata i avellanes	6.00 €
Crêpe dolç de Poma rostida	6.00 €
Crêpe dolç de Sucre moreno i llimona	6.00 €
Truita de patates	6,00 €

Fruita fresca a peça

(Pinya, meló, mango, poma, plàtan, peres, préssec, ...)	S / M
---	-------

Pastís del dia

4,50 €

Refrescs ecològics

3 €

(Sabors: ginger, llimonada, poma)

Sucs Cold Press Ecològics

4,90 €

Agave Lemonade (Llimona, Aigua, Poma, Xarop de Agave, Cardamom)

Dr kale (Kale, Pera, Cogombre, Taronja, Llimona, Menta)

Beauty (Zanhoría, Taronja, Pinya, Poma, Llimona, Cúrcuma)

Ginger Kiss (Poma, Pastanaga, Remolatxa, Llimona, Gíngebre)

Smoothies

4.5 € 170gr

Rosa: Maduixa, Plàtan i llet de civada

Taronja: Taronja, Pastanaga, Gíngebre

Blanc: Coco, Pinya

Aigües, Cerveses, Refrescs i Cafè

Canya de cervesa o Clara	2,50 €
Canó de cervesa o Clara	3,50 €
Aigua	2 €
Refrescs en llauna, Cervesa en llauna: Mahou 5 estrelles, San Miguel 0,0	2,50 €
Llauna de Selecta San Miguel	3 €
Cafè sol	2,00 €
Cafè amb llet o Infusió	2,40 €

Coctails

Mojito o Caipirinya o Pinya Colada	7,5 €
Combinats	7,50 €
Gintònic Premium de	9 €
Sant Francisco (sense alcohol)	6,50 €

Els preus inclouen I.V.A.

Etiqueta'ns a Instagram, Facebook i Twitter @hostalempuries #gambo

Carta Gambo

Cold Sandwiches

Sobrassada (cured sausage) and honey	7.50 €
Whole wheat bread with Seeds, brie, arugula and cucumber	7.80 €
Tomato bread with Iberian ham	9.85 €
Cesar salad Wrap	8.75 €
Toasted bread with tomato and "Xillu" anchovy	7.85 €
Tomato bread with White or black Butifarra, or Fuet (spicy sausage)	6.85 €
Tomato bread with Manchego cheese	6.50 €
Tomato bread	4,00 €

Hot Sandwiches

Loin, cheese, tomato	9.85 €
Spiced veal kebab and soft mayonnaise	9.75 €
Frankfurt, curry mayonnaise, crispy onion and pickles	9.85 €

Appetizers

Potato chips "Espinaler"	2.00 €
Mix of Dried fruits (walnuts, peanuts, hazelnuts,...)	5.00 € (100gr)
Olives	2.00 €
Cockles "Espinaler"	8.50 €
Knives "Espinaler"	8.50 €

Salads

Carmen: Orange, Tuna, Onion, Black Olives	9,90 €
Mas Pons: Hummus of our chickpeas	6,50 €
Rosalía: Quinoa, vegetables, orange, herbs, endives	9.00 €
Greek: rucula, feta cheese, tomato cherrys, kalamata olives	9,90 €
Green	7.50 €

Crêpes and omelets

Roasted apple	6.00 €
Brown sugar and lemon	6.00 €
Chocolate and hazelnuts	6.00 €
Cooked ham and cheese	7.50 €
Potato omelet	6,00 €

Fresh piece fruit

(Pineapple, melon, mango, apple, banana, pear, peach, ...)	S / M
--	-------

Cake of the day

S / M

Ecological refreshments

€3,00 €

(Flavors: ginger, lemonade, apple)

Fresh Ecological Juices

4.90 €

Agave Lemonade (Lemon, Water, Apple, Agave Syrup, Cardamom)

Dr Kale (Kale, Pear, Cucumber, Orange, Lemon, Mint)

Beauty (Carrot, Orange, Pineapple, Apple, Lemon, Turmeric)

Ginger Kiss (Apple, Carrot, Beetroot, Lemon, Ginger)

Smoothies

4.5 € 170gr

Pink: Strawberry, banana and oat milk

Orange: Orange, Carrot, Ginger

White: Coconut, pineapple

Drinks

Glass of beer or Clara (25 cl)	2,50 €
Big glass of beer or Clara (40 cl)	3,50 €
Water	2,00 €
Soft drinks and Beer: Mahou 5 stars, San Miguel 0,0	2,50 €
Beer: Selecta San Miguel	3,00 €
Coffe	2,00 €
Coffe milk or Tea	2,40 €

Cocktails

Mojito or Caipiriña or Piña Colada	7,50 €
Gin-Tonic and other Drinks	7,50 €
Premium Gin-Tònic	9 €
San Francisco (without alcohol)	6,50

All prices include VAT

Follow us on Instagram, Twitter and Facebook @hostalempuries #gambo

Carta Gambo

Sandwichs froides

« Sobrassada » et miel	7,50 €
Pain céréales, brie, roquette et pain concombre	7,80 €
Pain a la tomate avec Jambon ibérique	8,50 €
Wrap Cesar	8,75 €
Anchois xillu et pain à la tomate	7,85 €
Pain a la tomate avec saucisse blanche or noir, or fuet	6,85 €
Pain a la tomate avec fromage Manchego	6,50 €
Pain a la tomate	4,00 €

Sandwichs chaudes

Filet mignon, fromage, tomate	9,85 €
Kebab de bueuf et mayonnaise épicée €	9,75 €
Francfort, mayonnaise au curry et oignon crispy	9,85 €

Apéritif

Chips « Espinaler »	2,00 €
Mix de Fruits secs (noix, amende, noisettes, ...)	5,00 €
Olives	2.00 €
Coques « Espinaler »	8.5€
Couteaux « Espinaler »	8.50 €

Salades

Carmen: Orange, thon, oignons, olives noires	9,90 €
Mas Pons: Houmous de pois chiche	7,00 €
Rosalia: Quinoa de légumes et orange, vinaigrette d'herbes	9,00 €
Grecque: roquette, fromage feta, tomates cherrys, et olives <i>kalamata</i>	9,90 €
Verte	7,50 €

Crêpes et Omelettes

Pommes cuites au four	6,00 €
Sucre et citron	6,00 €
Chocolat et noisettes	6,00 €
Jambon blanc et fromage	7,50 €
« Tortilla de patatas	5,50 €

Fruit frais à la pièce

(ananas, melon, mangue, pomme, banane, poire, pêche, ...)	S / M
---	-------

Gâteau de jour

4,50 €

Boissons organiques

(Saveurs: gingembre, limonade, orange-citron)	3,00 €
---	--------

Jus de fruits frais bio

4,90 €

Agave Limonade (citron, eau, pomme, sirop d'agave, cardamome)

Dr Kale (chou kale, poire, concombre, orange, citron, menthe)

Beauté (carottes, orange, ananas, pomme, citron, curcuma)

Kiss Ginger (pomme, carotte, betterave, citron, gingembre))

Smoothies

4.5 € 170gr

Fraise, banane et lait d'avoine

Orange, carotte, gingembre

Noix de coco, ananas

Eau, bière et boissons

Bière de canne ou Clara (bière, soda citron) (25 cl)	2,50 €
Bière ou clara3 (40 cl)	3,50 €
Eau	2,00 €
Soda en conserve	2,50 €
Bière en boîte: Mahou 5 étoiles San Miguel 0,0	2,50 €
Selecta San Miguel	3,00 €
Cafè	2,00 €
Cafè au lait.ou Infusion	2,40 €

Coctails

Mojito ou Caipirinha ou Pina Colada	7.50 €
Combiné	7,50 €
Gin Premium et tonique	9 €
San Francisco (non alcoolique)	6,50 €

Prix TTC

Suivez-nous sur Instagram, Twitter et Facebook @hostalempuries